

## Giochi sportivi per l'infanzia

2013/14/15 Lun - Gio 16,00 / 17,00 - **N.1**

### DANZA MODERNA

Media-Sup.: Lun-Gio 15,00 / 16,00 - **N.12**

### HIP - HOP

2008-2012: Lun-Gio 17,00 / 18,00 - **N.11**

## CORSI ADULTI

### Ginnastica posturale

Lun - Mer 10,15/11,15

Mar - Gio 10,15/11,15

Corso 19,30 / 20,30 (su richiesta)

### Total Body

Mar - Gio 18,00 / 19,00

Mar - Gio 19,00 / 20,00

### Pilates

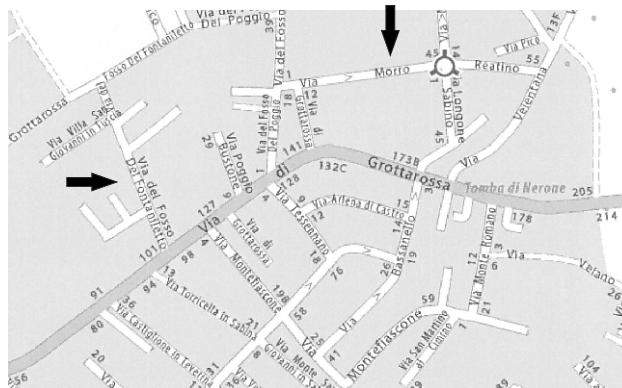
Lun - Mer 19,30 / 20,30

### ACRODANCE

Mar - Gio 19,00 / 20,00 - **N.11**

\* P.V. = attività c/o palestra Parco di Veio


\*C.S. = attività c/o centro sport. "M. Murgia"



## TARIFE COMUNALI

PER TUTTI GLI ATLETI E' OBBLIGATORIO FORNIRE  
AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE  
UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA'  
ALLA PRATICA SPORTIVA  
NON AGONISTICA/AGONISTICA  
IN CORSO DI VALIDITA'

**Tutti i corsi sono tenuti  
da istruttori federali, diplomati  
I.S.E.F. - I.U.S.M.**

Per informazioni ed iscrizioni 

347-5447810 Riccardo Rocchi - Segreteria  
340-6403909 Raffaella Pacelli - Dir. Tecnico

E-mail: [info@asdpointoevirgola.com](mailto:info@asdpointoevirgola.com)  
Web: <http://www.asdpointoevirgola.com>

L'Associazione Sportiva  
**Puntoevirgola**  
propone corsi sportivi

presso le seguenti palestre:

☞ Centro Sportivo Municipale M. Murgia  
Via Morro Reatino 20 ( zona grottarossa )

☞ Palestra Scuola Elementare Parco di Veio  
Via Fosso del Fontaniletto 29/b

**INIZIO CORSI:  
LUNEDI 17 SETTEMBRE**  
**Prove gratuite  
per i nuovi iscritti**

## TARIFE COMUNALI

Per informazioni ed iscrizioni 

347-5447810 Riccardo Rocchi - Segreteria  
340-6403909 Raffaella Pacelli - Dir. Tecnico  
Oppure dalle 16 alle 20 presso  
il Centro Sportivo "M. Murgia"

E-mail: [info@asdpointoevirgola.com](mailto:info@asdpointoevirgola.com)  
Web: <http://www.asdpointoevirgola.com>

## Basket

c/o centro sportivo M. Murgia

2014: Ven 16,45 / 17,45 \*P.V.

2012/13: Ven 16,45 / 17,45 \*P.V.  
Mar 16,45 / 17,45

2010/11: Mer 16,45 / 18,00  
Ven 16,45 / 18,00

2009: Lun - Gio 16,45 / 18,00

2008: Lun - Gio 18,00 / 19,15  
Ven 18,00 / 19,00

2007: Lun - Mer 15,00 / 16,30  
Ven 18,00 / 19,00

2006: Lun - Mar - Gio 15,00 / 16,30

2005: Mar - Mer 19,15 / 20,45  
Ven 15,00 / 16,30

2004/03/02 Mar 15,00 / 16,30  
Lun - Gio 19,15 / 20,45



## Pallavolo

C/o palestra Parco di Veio

### **Minivolley 12/11/10 misto:**

Lun - Mer 16,45 / 17,45

### **Superminivolley 2008/09 misto:**

Lun - Mer 17,45 / 19,00

### **Volley 2006/07 :**

Mer 19,00 / 20,30  
Ven 17,45 / 19,00

### **Volley Under 15 maschile 2003/04/05:**

Lun 19,00 20,30  
Mar 17,45 / 19,15 \*C.S.  
Ven 19,00 / 20,30 \*C.S.

### **Open amat. misto:**

Lun - Mer 20,30 / 22,00



## Ginnastica Artistica

c/o il centro sportivo M. Murgia

### CORSI BASE



2013 - 2014:  
Mar-Ven 17,00 / 18,00 - **N.2**

2011 - 2012:  
Mer-Ven 17,00 / 18,30 - **N.3**

2008/09/10:  
Lun - Gio 17,00 / 18,30 - **N.4**

### CORSI AVANZATI

2011/12/13:  
Mar - Gio 17,00 / 19,00 - **N.7**

2008/09/10:  
Lun-Mer-Ven 18,00 / 20,00 - **N.8**

2007/08/09:  
Lun-Mer- 17,00 / 20,00 - **N.9**  
Ven 17,00 / 19,00

## Ginnastica Artistica/Acrobatica

Dal 2012 al 2008 maschile:  
Mar - Gio 1800 / 19,00 - **N.6**

Dal 2007 al 2003 misto  
Mar - Ven 15,00 / 16,30 - **N.5**