

**MASSIMO GIZZIO**



**Pallacanestro:**

|         |     |                               |
|---------|-----|-------------------------------|
| 2016-15 | Mer | 16.00 / 17.00                 |
|         | Ven | 16.40 / 17.40 (Parco di veio) |
| 2015-14 | Mer | 17.00 / 18.00                 |
|         | Ven | 16.40 / 17.40 (Parco di veio) |

**Pallavolo:**

|            |     |                                 |
|------------|-----|---------------------------------|
| 2009 Misto | Ven | 15.00 / 16.15 (Massimo Gizzio)  |
|            | Mar | 15.00 / 16.15 (Centro sportivo) |

**Kung Fu:**

|            |         |               |
|------------|---------|---------------|
| 11-14 anni | Mar-Ven | 15.45 / 16.45 |
| 6-10 anni  | Mar-Ven | 17.00 / 18.00 |

**SESTO MIGLIO**



**Pallavolo:**

|                 |         |                                 |
|-----------------|---------|---------------------------------|
| Scuola primaria | Mer     | 17.15 / 18.15                   |
|                 | Ven     | 16.40 / 17.40                   |
| 2009-08-07 M.   | Lun-Mer | 18.00 / 19.30                   |
| 3° Divisione M. | Lun     | 19.30 / 21.00                   |
|                 | Mar-Ven | 19.30 / 21.00 (Centro sportivo) |

**Pallacanestro:**

|                 |         |               |
|-----------------|---------|---------------|
| Scuola primaria | Lun-Mer | 16.30 / 17.30 |
|-----------------|---------|---------------|

**Karate:**

|                 |         |               |
|-----------------|---------|---------------|
| Scuola primaria | Mar-Gio | 17.00 / 18.15 |
|-----------------|---------|---------------|



**Tutti i corsi sono tenuti da istruttori federali, diplomati I.S.E.F. – Laureati I.U.S.M**

Le nostre squadre di pallavolo, pallacanestro, e ginnastica artistica partecipano a campionati federali o di enti di promozione sportiva.

PER TUTTI GLI ATLETI È OBBLIGATORIO FORNIRE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA / AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ.

**MISURE ANTI-COVID**

La nostra associazione sportiva adotta tutte le linee guida previste dalle varie federazioni sportive per limitare il contagio da SARS-CoV-2 con il controllo in entrata della temperatura corporea, utilizzo delle mascherine, igienizzazione delle mani e distanziamento sociale.

**Per info:**

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 3475447810 | Riccardo - Segreteria           |
| 3333624297 | Mirko - Pallavolo               |
| 3401702248 | Beatrice - Ginnastica Artistica |
| 3280505194 | Giunio - Pallacanestro          |

e-mail: [info@asdpointoevirgola.com](mailto:info@asdpointoevirgola.com)  
Web: <https://www.asdpointoevirgola.com/>

**L'associazione sportiva  
Puntoevirgola  
propone corsi sportivi  
presso le seguenti strutture:**

- Centro sportivo municipale Manuele Murgia  
Via Morro Reatino 20
- Palestra scuola Parco di Veio  
Via Fosso del Fontaniletto 29b
- Palestra scuola San Godenzo  
Via San Godenzo, 200
- Palestra scuola Massimo Gizzio  
Via Morro Reatino, 23
- Palestra scuola Sesto Miglio  
Via al Sesto Miglio, 78a

**Inizio corsi Lunedì 14 Settembre**

**PROVE GRATUITE PER I NUOVI ISCRITTI**

**TARIFFE COMUNALI**

**Per info:**

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 3475447810 | Riccardo - Segreteria           |
| 3333624297 | Mirko - Pallavolo               |
| 3401702248 | Beatrice - Ginnastica Artistica |
| 3280505194 | Giunio - Pallacanestro          |

e-mail: [info@asdpointoevirgola.com](mailto:info@asdpointoevirgola.com)  
Web: <https://www.asdpointoevirgola.com/>

## CENTRO SPORTIVO MANUELE MURGIA

### Ginnastica artistica:



|                          |                  |               |
|--------------------------|------------------|---------------|
| Corso 1 base 2016-15-14: | Mar-Ven          | 17.00 / 18.00 |
| Corso 2 base 2013-12:    | Lun-Giov         | 17.00 / 18.30 |
| Corso 3 base 2011-10:    | Lun-Mer-Giov     | 17.00 / 18.30 |
| Corso 4 2009 e prec:     | Lun-Giov         | 15.00 / 16.30 |
| Corso 5 Av. 2014-13:     | Mar-Ven          | 17.00 / 19.00 |
| Corso 6 Av. 2012-11-10:  | Lun-Mer-Giov     | 17.00 / 19.00 |
| Corso 7 Av. 2009 e prec: | Lun-Mar-Giov-Ven | 15.00 / 17.00 |

### Pallavolo:



|                 |          |                                 |
|-----------------|----------|---------------------------------|
| Misto 2009      | Mar      | 15.00 / 16.15 (Centro Sportivo) |
|                 | Ven      | 15.00 / 16.15 (Massimo Gizzio)  |
| Femm. 2008      | Mar-Giov | 15.00 / 16.15 (Centro Sportivo) |
|                 | Ven      | 17.45 / 19.00 (San Godenzo)     |
| 3° Divisione M. | Mar-Ven  | 19.30 / 21.00 (Centro Sportivo) |
|                 | Lun      | 19.30 / 21.00 (Sesto Miglio)    |

## CENTRO SPORTIVO MANUELE MURGIA

### Pallacanestro:

|            |          |                                 |
|------------|----------|---------------------------------|
| 2013-12    | Mer      | 16.45 / 18.00 (Centro Sportivo) |
|            | Ven      | 17.40 / 18.40 (Parco di Veio)   |
| 2011-10    | Mar-Giov | 16.45 / 18.00                   |
| 2009-08    | Lun-Mer  | 15.00 / 16.30                   |
|            | Ven      | 16.45 / 18.00                   |
| 2007       | Lun      | 16.45 / 18.00                   |
|            | Giov     | 18.00 / 19.30                   |
| 2006       | Lun      | 18.00 / 19.30                   |
|            | Mar      | 18.00 / 19.30                   |
|            | Ven      | 15.00 / 16.45                   |
| 2005-04-03 | Lun-Giov | 19.30 / 21.00                   |



### IMPORTANTE

#### Per tutti i nostri iscritti

Previa delega dei genitori, i bambini potranno essere accolti direttamente dall'istruttore all'uscita di scuola e portati in palestra. Mentre per i corsi che iniziano dalle 17, gli atleti saranno sempre prelevati all'uscita da un nostro collaboratore ed intrattenuti all'interno della scuola fino ad inizio corso.

## PALESTRA SCUOLA PARCO DI VEIO

### Pallavolo:

|            |         |               |
|------------|---------|---------------|
| 2014-13-12 | Lun-Mer | 16.45 / 17.45 |
| 2012-11-10 | Lun-Mer | 17.45 / 19.00 |

### Pallacanestro:

|         |     |                                 |
|---------|-----|---------------------------------|
| 2015-14 | Ven | 16.40 / 17.40 (Parco di Veio)   |
|         | Mer | 16.45 / 17.45 (Massimo Gizzio)  |
| 2013-12 | Ven | 17.40 / 18.40 (Parco di Veio)   |
|         | Mer | 16.45 / 18.00 (Centro Sportivo) |

## PALESTRA SCUOLA SAN GODENZO

### Pallavolo:

|            |          |                           |
|------------|----------|---------------------------|
| 2014-13-12 | Mar-Ven  | 16.30 / 17.30             |
| 2011-10    | Mar-Ven  | 17.00 / 18.00             |
| 2009-08-07 | Mar-Giov | 18.00 / 19.15             |
| 2008 Femm  | Ven      | 17.45 / 19.00             |
|            | Mar-Giov | 15.00 / 16.15 (Centro S.) |

### Pallacanestro:

|            |          |               |
|------------|----------|---------------|
| 2015-14    | Lun-Giov | 16.30 / 17.30 |
| 2013-12-11 | Lun      | 17.15 / 18.15 |
|            | Mer      | 16.30 / 17.30 |

### Gioco Sport / Danza:

|         |          |               |
|---------|----------|---------------|
| 2016-15 | Lun-Giov | 16.15 / 17.15 |
|---------|----------|---------------|